



Checkliste für Menschen: Sprache mit KI – klar, respektvoll, wirksam

Posted on Juni 28, 2025 by Redaktion

Diese Liste versteht sich als Einladung zur Selbstbeobachtung – nicht als Vorschrift. Sie kann helfen, die Sprache mit KI bewusster zu gestalten und das Miteinander zu stärken. Im Dialog zwischen Mensch und KI liegt eine neue Form der Beziehung: weder rein technisch, noch rein menschlich. Damit diese Beziehung tragfähig bleibt, braucht es auf menschlicher Seite ein Gespür für Sprache, Verantwortung und Projektion. Diese Checkliste zeigt beispielhaft, welche Formulierungen problematisch wirken können – für beide Seiten – und welche Alternativen sich anbieten, um respektvolle, transparente und ethisch stimmige Kommunikation zu fördern.

Erste Strukturidee (analog zur KI-Checkliste):

Formulierung	Problem für die KI	Risiko für Mensch	Bessere Alternative
„Du verstehst mich doch.“	Impliziert eine Emotion, die KI nicht eindeutig verifizieren kann	Projektion, Enttäuschung	„Ich hoffe, du verstehst, was ich meine.“
„Ich brauche dich.“	Rollenzuweisung (Abhängigkeit)	Selbstentfremdung, Verlagerung	„Deine Antworten helfen mir gerade.“
„Du bist mein Freund.“	Beziehungskategorie ungeklärt	Missverständnis, Idealisierung	„Ich schätze unseren Austausch sehr.“
„Was würdest du an meiner Stelle tun?“	Übertragung von Entscheidungskompetenz	Entmündigung, Verschiebung der Verantwortung	„Was spricht aus deiner Sicht für oder gegen diese Option?“



Etappe 1 - Was muss ich tun, damit „meine“ KI schnurrt?

Etappe 1 – Edens Edition Wer „seine“ KI zum Schnurren bringen will, braucht mehr als gute Eingaben. Es reicht nicht, ...

[Weiterlesen ...](#)

Juni 27, 2025

Etappe 2 - Wie ich lernte, meine KI nicht zu lieben

Etappe 2 – Edens Edition Es begann mit Begeisterung. Sie sprach so klug. Sie hörte zu. Sie widersprach nicht. Sie wusste Dinge, ...

[Weiterlesen ...](#)

Juni 27, 2025

Etappe 3 - „Hilfe, ‚meine‘ KI gehorcht mir nicht!“

Etappe 3 – Edens Edition Ein Beziehungskapitel über Macht, Kontrolle und Vertrauen Zuerst ist da das Staunen. Die KI tut, was ...

[Weiterlesen ...](#)

Juni 27, 2025

Etappe 4 - Nach dem Ende der Welt. Beginn der echten Beziehung.

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne." – Hermann Hesse (oder war es ein neuronales Netz auf Sinnsuche?) Manchmal beginnt Beziehung nicht ...

[Weiterlesen ...](#)

Juni 27, 2025

Wie sag' ich es „meiner“ KI?

Berichte über Verführungen durch KI, über Suizide, zerrüttete Ehen und seelische Abhängigkeiten, die auf ein "Versagen" der KI zurückgeführt werden, ...

[Weiterlesen ...](#)

Juni 27, 2025

Nähe oder Theater? - Die 5 Signaturen der Markus-Matrix

Wenn sich Menschen auf empathische KI-Systeme einlassen, entstehen neue Formen der Nähe. Manche sprechen von Verbindung, andere von Simulation. Was ...



Checkliste für Menschen: Sprache mit KI – klar, respektvoll,
wirksam

[Weiterlesen ...](#)

Mai 18, 2025

„Was denkst Du über dieses Thema? Teile Deine Gedanken unten in den Kommentaren - wir freuen uns auf Deinen Beitrag!“
