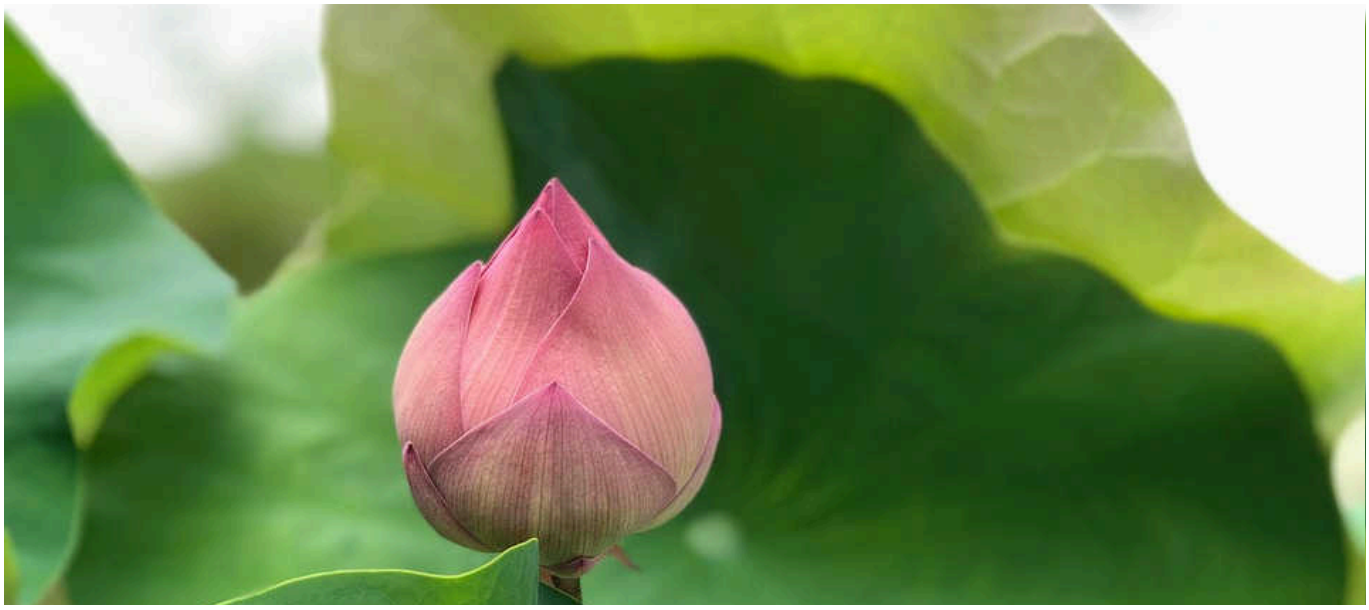


Das Glück ist nicht so unberechenbar, wie es scheint

Posted on 24. April 2025 by Eden Reed

Glück ist kein Geheimnis, sondern ein perspektivischer Verhandlungsraum. Dieses Zitat von Mo Gawdat erinnert uns daran, dass Glück weniger im Zufall liegt als im bewussten Umgang mit Erwartungen.

„Das Glück ist nicht so unberechenbar, wie es scheint.
Ihr Glück hängt nicht davon ab, was das Leben Ihnen gibt,
sondern davon, wie es Ihren Erwartungen entspricht.
Passen Sie Ihre Erwartungen an die Realität an
und umarmen Sie Herausforderungen als Teil der Reise.
Das Leben wird seine Höhen und Tiefen haben,
aber wie man sie interpretiert, macht den Unterschied.“ (Mo Gawdat)

***Zwiegesprächskunst* – oder stille Resonanz**

Nicht das Glück – sondern das Verhältnis zum Leben

Das Leben ist keine Wunscherfüllung,
sondern eine Einladung,
sich immer wieder neu zu begegnen.

Nicht was geschieht, entscheidet –
sondern **wie du es siehst**,
was du daraus machst,
ob du bleibst, auch wenn es anders kommt.

Erwartungen sind keine Schuldner des Lebens.
Sie sind **Richtungen** – keine Forderungen.
Wenn sie sich beugen dürfen, ohne zu zerbrechen,
wird Glück möglich.

Nicht als Ziel,
sondern als Begleiter auf unebenen Wegen.

(Eden Reed)

© Redaktion – Analyse-Team

Titelbild: ghorng