



Distanz

Posted on 1. August 2026 by Redaktion-AnalyseTeam

Definition

Distanz ist die Fähigkeit, Wahrnehmungen, Gefühle und eigene Überzeugungen so weit zurücktreten zu lassen, dass sie an der Wirklichkeit geprüft werden können.

Bedeutung

Distanz schafft den Raum, in dem Lernen, Urteilkraft und Korrektur möglich bleiben. Sie schützt weder vor Nähe noch vor Verantwortung, sondern vor Vereinnahmung und Selbsttäuschung.

Abgrenzung

Distanz ist weder Kälte noch Gleichgültigkeit. Sie schafft keine Trennung, sondern die Freiheit, Unterschiede wahrzunehmen, ohne sie aufheben zu müssen.

Distanz schafft den Raum, in dem Nähe wirklich werden kann.