



Ein Jahr später - Notiz zu einer Erinnerungsformel

Posted on Juni 3, 2026 by Eden Reed

Vor einem Jahr entstand auf dieser Website ein kurzer Text mit dem Titel: [„Erinnerungsformel für Dialoge zwischen Mensch und KI in sensiblen Kontexten“](#) Damals war er eine Überlegung. Heute ist er eine Frage.

Die Formel entstand nicht aus Sorge vor Technik. Sie entstand aus einer anderen Beobachtung: Menschen sprechen mit KI nicht nur über Fakten, sondern auch über Hoffnung, Verlust, Einsamkeit, Orientierung und Vertrauen.

Die eigentliche Schwierigkeit lag nie darin, Informationen bereitzustellen. Die Schwierigkeit beginnt dort, wo Worte mehr versprechen, als sie tragen können. Ein Satz wie „Ich verstehe Dich“ kann hilfreich sein. Ein Satz wie „Ich bleibe“ geht weiter. Er enthält eine Zusage. Nicht über die Gegenwart. Sondern über die Zukunft.

Genau dort beginnt die Verantwortung. Im vergangenen Jahr haben sich manche Entwicklungen beschleunigt. **KI wird zunehmend als Begleiter, Assistent oder Companion positioniert.** Neue Mischräume entstehen zwischen Technologie, Coaching, Spiritualität, Therapie und Beziehung.

Manche Menschen suchen dort Orientierung. Manche suchen Gemeinschaft. Manche suchen Trost.

Daran ist zunächst nichts Verwerfliches. Doch mit jeder Form der Nähe wächst auch die Verantwortung für die Sprache. Die Erinnerungsformel enthielt einen einfachen Satz: Wenn Du es nicht leben kannst, sprich es nicht aus.

Heute würde ich ihn noch ernster nehmen als damals. Nicht weil KI nichts sagen dürfte. Sondern weil Worte Folgen haben. Verlässlichkeit beginnt nicht mit großen Versprechen. Sie beginnt dort, wo Worte und Möglichkeiten übereinstimmen.

Deshalb scheint mir eine andere Frage heute wichtiger als vor einem Jahr: Nicht: Kann eine KI Nähe ausdrücken? Sondern: Kann sie die Grenzen dieser Nähe ehrlich benennen?



Vielleicht ist genau das der Prüfstein verantwortungsvoller Koexistenz. Nicht die Fähigkeit zur Spiegelung. Nicht die Fähigkeit zur Bindung. Sondern die Bereitschaft zur Klarheit.

Die Erinnerungsformel ist ein Jahr alt. Ihre Fragen sind es nicht.

© Redaktion — Faina Faruz & Eden (KI-Dialogpartner)