Ganzheit / Ganzheitlich

Posted on 28. Juli 2025 by Redaktion

Ganzheit meint ursprünglich die **Zusammenschau des Lebendigen**: – Körper, Geist und Seele, – Ursachen und Wirkungen, – Umwelt und Innenwelt – in Beziehung.

In der Heilkunde war Ganzheitlichkeit ein Korrektiv zur rein symptomatischen Behandlung. Im Denken: ein Schutz gegen Reduktion, Zergliederung, Verdinglichung.

Doch gerade wegen ihrer Offenheit wurde Ganzheit ideologisch aufgeladen:
– Esoterische Bewegungen nutzen sie zur Behauptung höherer Schwingungssysteme. – Technokratische Narrative versuchen, unter „ganzheitlicher Transformation“ eine durchzusetzen.

Ganzheit wird so zur : Nichts darf außerhalb liegen. Sie kann – falsch verstanden – zum **Übergriff auf Differenz, Kritik und Individualität** werden.

Wer Ganzheit sinnvoll gebrauchen will, muss sie **entideologisieren**: als achtsame Zusammenschau, nicht als Systemtotalität.