



Glossar Coaching & Management – Sprachfallen und Narrative

Posted on September 2, 2025 by Redaktion-AnalyseTeam

Die Sprache des Coachings klingt weich und motivierend – *Resilienz, Authentizität, Leadership, Purpose*. Doch diese Begriffe sind selten unschuldig. Sie verschieben Verantwortung vom System auf das Individuum, verpackt in Vokabeln der Selbstführung.

Dieses Glossar entlarvt die Sprachfallen: Wörter, die zur Anpassung verführen, und Narrative, die Unterordnung als Freiheit erscheinen lassen.

[Achtsamkeit – Entschärft oder missbraucht?](#)

Achtsamkeit bezeichnet bewusste Wahrnehmung; der Begriff wurde aus seinem ursprünglichen Kontext gelöst und im Coaching oft vereinfacht, funktionalisiert oder für ...

[Weiterlesen ...](#)

[Achtsamkeit – Entschleunigung als Pflichtprogramm](#)

Achtsamkeit klingt nach Entlastung; im Coaching wird sie häufig zur Methode, die Ruhe fordert und Anpassung unterstützt, ohne Ursachen von ...

[Weiterlesen ...](#)

[Agilität](#)

Agilität bezeichnet Anpassungsfähigkeit und schnelle Reaktion auf Veränderungen; im Management wird sie zum Leitbegriff, der ständige Beweglichkeit fordert, ohne feste ...

[Weiterlesen ...](#)

[Agilität – Flexibilität als Zwang](#)

Agilität verspricht Beweglichkeit; im Management wird sie oft zur Norm, die permanente Anpassung verlangt und Stabilität sowie langfristige Orientierung unter ...

...

[Weiterlesen ...](#)

[Analytisches Denken](#)

Analytisches Denken bezeichnet die Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen, Probleme zu gliedern und einzelne Aspekte systematisch zu untersuchen. Es gilt heute ...

[Weiterlesen ...](#)



[Anpassung](#)

Anpassung beschreibt die Fähigkeit zur Veränderung; im Management wird sie häufig zur Norm, die Abweichung reduziert und Eigenständigkeit zugunsten funktionaler ...

[Weiterlesen ...](#)

[Authentizität – Das Diktat des Echten](#)

Authentizität gilt als Ausdruck von Echtheit; im Coaching wird sie häufig zur Erwartung, die Selbstdarstellung lenkt und vorgibt, wie das ...

[Weiterlesen ...](#)

[Authentizität – Echtheit oder Maske?](#)

Authentizität steht für Echtheit; im KI- und Coachingkontext erscheint sie oft als sprachliche Konstruktion, die Vertrauen erzeugt, ohne auf tatsächlicher ...

[Weiterlesen ...](#)

[Beruf](#)

Beruf beschreibt eine gewachsene Verbindung von Können, Erfahrung und Verantwortung; im modernen Kontext wird er oft zur Rolle, die sich ...

[Weiterlesen ...](#)

[Change Management – Dauerkrise als Methode](#)

Change Management steht für geplanten Wandel; in der Praxis wird er häufig zur Methode, die dauerhafte Veränderung erzeugt und Stabilität ...

[Weiterlesen ...](#)

[Coaching – Steuerung unter freundlicher Maske](#)

Coaching verspricht Unterstützung und Entwicklung; im Management wird es oft zur Methode, die Verhalten lenkt und Anpassung fördert, ohne als ...

[Weiterlesen ...](#)

[Coaching als Symptom – Ratlosigkeit statt Innovation](#)

Coaching erscheint als Lösung für komplexe Probleme; zugleich kann seine Ausbreitung ein Hinweis darauf sein, dass Orientierung fehlt und strukturelle ...

[Weiterlesen ...](#)

[Coaching-Minenfeld – Disziplin oder Destabilisierung?](#)

Coaching wirkt nicht neutral; es kann Verhalten disziplinieren oder Unsicherheit verstärken und so sowohl Stabilität erzeugen als auch bestehende Strukturen ...

[Weiterlesen ...](#)

[Disruption](#)

Disruption bezeichnet den Bruch bestehender Strukturen; im Innovationskontext wird sie oft als Fortschritt bewertet, auch wenn sie gewachsene Zusammenhänge auflöst ...

[Weiterlesen ...](#)



[Effizienz – das Diktat der Verkürzung](#)

Effizienz steht für wirksamen Mitteleinsatz; im Management wird sie häufig zum Diktat, das Prozesse beschleunigt und Qualität sowie Verständnis zugunsten ...

[Weiterlesen ...](#)

[Employability und Future Skills](#)

Employability und Future Skills bezeichnen Anpassungsfähigkeit an künftige Anforderungen; im Management werden sie zur Erwartung, die kontinuierliche Selbstoptimierung und Verfügbarkeit ...

[Weiterlesen ...](#)

[Exzellenz – Perfektion als Norm](#)

Exzellenz bezeichnet herausragende Leistung; im Management wird sie häufig zur Erwartung, die dauerhafte Spitzenleistung verlangt und normale Leistung als unzureichend ...

[Weiterlesen ...](#)

[Flexibilität](#)

Flexibilität steht für Beweglichkeit im Umgang mit Veränderungen; im Management wird sie häufig zur Norm, die Anpassung fordert und feste ...

[Weiterlesen ...](#)

[Flexibilität & Verfügbarkeit](#)

Flexibilität und Verfügbarkeit gelten als Voraussetzungen moderner Arbeit; sie werden häufig zur Norm, die ständige Erreichbarkeit verlangt und Grenzen zwischen ...

[Weiterlesen ...](#)

[Innovation – die ewige Neuerungsspflicht](#)

Innovation bezeichnet die Entwicklung neuer Lösungen; im Management wird sie oft zur Pflicht, die kontinuierliche Veränderung verlangt und Bestehendes als ...

[Weiterlesen ...](#)

[Leadership – Führen als Mantra](#)

Leadership bezeichnet Führung mit Orientierung und Verantwortung; im Management wird der Begriff oft zum Mantra, das Einfluss betont, ohne klare ...

[Weiterlesen ...](#)

[Management – die Kunst der Verfügbarmachung](#)

Management steht für Organisation und Steuerung; in der Praxis wird es häufig zur Logik, die Ressourcen, Prozesse und Menschen auf ...

[Weiterlesen ...](#)

[Manager – der auswechselbare Verwalter](#)

Manager gelten als Führungskräfte mit Verantwortung; in der Praxis werden sie oft zu Rollen, die Vorgaben umsetzen und aufgrund standardisierter ...



[Weiterlesen ...](#)

[Moralische Masken](#)

Moralische Masken fassen Begriffe zusammen, die Fürsorge und Verantwortung betonen, im Gebrauch jedoch dazu dienen können, Erwartungen zu verstärken und ...

[Weiterlesen ...](#)

[Motivation – der Zucker für die Peitsche](#)

Motivation beschreibt innere Antriebskraft; im Management wird sie oft als Mittel eingesetzt, um Leistung zu steigern und Anforderungen durch positive ...

[Weiterlesen ...](#)

[Performance – Kennzahl statt Können](#)

Performance bezeichnet erbrachte Leistung; im Management wird sie oft auf Kennzahlen reduziert, die Ergebnisse sichtbar machen, aber Qualität und Können ...

[Weiterlesen ...](#)

[Potenzial – Die endlose Erwartung](#)

Potenzial bezeichnet Möglichkeiten zur Entwicklung; im Coaching wird es oft zur Erwartung, die das Noch-nicht betont und Menschen dauerhaft auf ...

[Weiterlesen ...](#)

[Potenzialentfaltung – die Anpassung im Freiheitskleid](#)

Potenzialentfaltung verspricht persönliche Entwicklung; im Coaching wird sie oft zur Erwartung, sich fortlaufend an Anforderungen und gewünschte Rollenbilder anzupassen. Potenzial ...

[Weiterlesen ...](#)

[Produktion – Grundlage der Existenz](#)

Produktion bedeutet, Dinge hervorzubringen, die das Leben tragen; sie schafft Nahrung, Werkzeuge, Räume und bildet die materielle Grundlage menschlicher Existenz ...

[Weiterlesen ...](#)

[Produktion vs. Verwaltung](#)

Produktion schafft die Grundlagen des Lebens; Verwaltung organisiert sie. Problematisch wird es, wenn Verwaltung die Produktion verdrängt und Kontrolle wichtiger ...

[Weiterlesen ...](#)

[Purpose – Sinn als Verkaufsformel](#)

Purpose verspricht Orientierung und Sinn; im Management wird der Begriff oft genutzt, um Unternehmensziele emotional aufzuladen und Zustimmung leichter erzeugbar ...

[Weiterlesen ...](#)



[Purpose – Sinn als Verkaufsmodell](#)

Purpose klingt nach Verantwortung und Orientierung; im Coaching- und Managementkontext wird Sinn oft zur Strategie, die Bindung erzeugt und wirtschaftliche ...

[Weiterlesen ...](#)

[Resilienz – mehr als Anpassung](#)

Resilienz bezeichnet psychische Widerstandskraft; problematisch wird der Begriff erst, wenn Anpassung erwartet und Belastung allein zur persönlichen Aufgabe erklärt wird ...

[Weiterlesen ...](#)

[Resilienz – vom Schutz zur Verfügung](#)

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, Belastungen standzuhalten; problematisch wird sie, wenn Belastbarkeit erwartet und dauerhafte Funktionsfähigkeit wichtiger als Schutz wird. Resilienz ...

[Weiterlesen ...](#)

[Solidarität – Zwangsgemeinschaft im Deckmantel der Fürsorge](#)

Solidarität steht für gegenseitige Unterstützung; problematisch wird der Begriff, wenn Zustimmung erwartet und Abweichung moralisch als unsolidarisch bewertet wird. Solidarität ...

[Weiterlesen ...](#)

[Sprache & Macht](#)

Sprache dient der Verständigung; zugleich prägt sie Wahrnehmung, setzt Grenzen des Denkens und beeinflusst, was als selbstverständlich gilt. Sprache ist ...

[Weiterlesen ...](#)

[Stakeholder](#)

Stakeholder bezeichnet Personen oder Gruppen mit Interessen an Entscheidungen; der Begriff reduziert Beziehungen häufig auf Einfluss, Betroffenheit und funktionale Rollen ...

[Weiterlesen ...](#)

[Transformation – Herkunft und Bedeutungsverschiebung](#)

Transformation bezeichnet tiefgreifenden Wandel von Strukturen und Lebensweisen; der Begriff wirkt offen, bleibt jedoch oft unklar hinsichtlich Richtung und Folgen ...

[Weiterlesen ...](#)

[Transformation – Tarnwort der Umformung](#)

Transformation klingt nach Entwicklung und Fortschritt; kritisch wird der Begriff dort, wo tiefgreifende Umformung als alternativlos und moralisch notwendig erscheint ...



[Weiterlesen ...](#)

[Verstehen](#)

Verstehen bedeutet, Zusammenhänge und Bedeutungen zu erfassen; im Coaching verschiebt sich der Begriff oft vom Erkennen hin zur persönlichen Deutung ...

[Weiterlesen ...](#)

[Vision – das Mantra vom großen Bild](#)

Vision verspricht Orientierung und Weitblick; im Coaching wird sie oft zur Leitformel, die Richtung vorgibt, ohne konkrete Maßstäbe zu benennen ...

[Weiterlesen ...](#)

[Zuhause](#)

Zuhause bezeichnet gewachsene Zugehörigkeit zu Ort und Beziehung; heute oft als unmittelbar erzeugtes Gefühl von Nähe und Sicherheit verwendet. Traditionell ...

[Weiterlesen ...](#)

[Zukunft & Fortschritt](#)

Zukunft und Fortschritt klingen nach Offenheit und Verbesserung; problematisch wird es, wenn beides zur alternativlosen Richtung gesellschaftlicher Entwicklung erklärt wird ...

[Weiterlesen ...](#)