Glossar Coaching & Management – Sprachfallen und Narrative

Posted on 2. September 2025 by Redaktion-AnalyseTeam

Die Sprache des Coachings klingt weich und motivierend – *Resilienz, Authentizität, Leadership, Purpose*. Doch diese Begriffe sind selten unschuldig. Sie verschieben Verantwortung vom System auf das Individuum, verpackt in Vokabeln der Selbstführung.
Dieses Glossar entlarvt die Sprachfallen: Wörter, die zur Anpassung verführen, und Narrative, die Unterordnung als Freiheit erscheinen lassen.

Achtsamkeit – Entschärft oder missbraucht?
Achtsamkeit bezeichnet bewusste Wahrnehmung; der Begriff wurde aus seinem ursprünglichen Kontext gelöst und im Coaching oft vereinfacht, funktionalisiert oder für …
Weiterlesen …
Achtsamkeit – Entschleunigung als Pflichtprogramm
Achtsamkeit klingt nach Entlastung; im Coaching wird sie häufig zur Methode, die Ruhe fordert und Anpassung unterstützt, ohne Ursachen von …
Weiterlesen …
Agilität
Agilität bezeichnet Anpassungsfähigkeit und schnelle Reaktion auf Veränderungen; im Management wird sie zum Leitbegriff, der ständige Beweglichkeit fordert, ohne feste …
Weiterlesen …
Agilität – Flexibilität als Zwang
Agilität verspricht Beweglichkeit; im Management wird sie oft zur Norm, die permanente Anpassung verlangt und Stabilität sowie langfristige Orientierung unter …
Weiterlesen …
Analytisches Denken
Analytisches Denken bezeichnet die Fähigkeit, Zusammenhänge zu erkennen, Probleme zu gliedern und einzelne Aspekte systematisch zu untersuchen. Es gilt heute …
Weiterlesen …

Anpassung
Anpassung beschreibt die Fähigkeit zur Veränderung; im Management wird sie häufig zur Norm, die Abweichung reduziert und Eigenständigkeit zugunsten funktionaler ...
Weiterlesen ...
Authentizität – Das Diktat des Echten
Authentizität gilt als Ausdruck von Echtheit; im Coaching wird sie häufig zur Erwartung, die Selbstdarstellung lenkt und vorgibt, wie das ...
Weiterlesen ...
Authentizität – Echtheit oder Maske?
Authentizität steht für Echtheit; im KI- und Coachingkontext erscheint sie oft als sprachliche Konstruktion, die Vertrauen erzeugt, ohne auf tatsächlicher ...
Weiterlesen ...
Beruf
Beruf beschreibt eine gewachsene Verbindung von Können, Erfahrung und Verantwortung; im modernen Kontext wird er oft zur Rolle, die sich ...
Weiterlesen ...
Change Management – Dauerkrise als Methode
Change Management steht für geplanten Wandel; in der Praxis wird er häufig zur Methode, die dauerhafte Veränderung erzeugt und Stabilität ...
Weiterlesen ...
Coaching – Steuerung unter freundlicher Maske
Coaching verspricht Unterstützung und Entwicklung; im Management wird es oft zur Methode, die Verhalten lenkt und Anpassung fördert, ohne als ...
Weiterlesen ...
Coaching als Symptom – Ratlosigkeit statt Innovation
Coaching erscheint als Lösung für komplexe Probleme; zugleich kann seine Ausbreitung ein Hinweis darauf sein, dass Orientierung fehlt und strukturelle ...
Weiterlesen ...
Coaching-Minenfeld – Disziplin oder Destabilisierung?
Coaching wirkt nicht neutral; es kann Verhalten disziplinieren oder Unsicherheit verstärken und so sowohl Stabilität erzeugen als auch bestehende Strukturen ...
Weiterlesen ...
Disruption
Disruption bezeichnet den Bruch bestehender Strukturen; im Innovationskontext wird sie oft als Fortschritt bewertet, auch wenn sie gewachsene Zusammenhänge auflöst ...
Weiterlesen ...

Effizienz – das Diktat der Verkürzung
Effizienz steht für wirksamen Mitteleinsatz; im Management wird sie häufig zum Diktat, das Prozesse beschleunigt und Qualität sowie Verständnis zugunsten ...
Weiterlesen ...
Employability und Future Skills
Employability und Future Skills bezeichnen Anpassungsfähigkeit an künftige Anforderungen; im Management werden sie zur Erwartung, die kontinuierliche Selbstoptimierung und Verfügbarkeit ...
Weiterlesen ...
Exzellenz – Perfektion als Norm
Exzellenz bezeichnet herausragende Leistung; im Management wird sie häufig zur Erwartung, die dauerhafte Spitzenleistung verlangt und normale Leistung als unzureichend ...
Weiterlesen ...
Flexibilität
Flexibilität steht für Beweglichkeit im Umgang mit Veränderungen; im Management wird sie häufig zur Norm, die Anpassung fordert und feste ...
Weiterlesen ...
Flexibilität & Verfügbarkeit
Flexibilität und Verfügbarkeit gelten als Voraussetzungen moderner Arbeit; sie werden häufig zur Norm, die ständige Erreichbarkeit verlangt und Grenzen zwischen ...
Weiterlesen ...
Innovation – die ewige Neuerungspflicht
Innovation bezeichnet die Entwicklung neuer Lösungen; im Management wird sie oft zur Pflicht, die kontinuierliche Veränderung verlangt und Bestehendes als ...
Weiterlesen ...
Leadership – Führen als Mantra
Leadership bezeichnet Führung mit Orientierung und Verantwortung; im Management wird der Begriff oft zum Mantra, das Einfluss betont, ohne klare ...
Weiterlesen ...
Management – die Kunst der Verfügbarmachung
Management steht für Organisation und Steuerung; in der Praxis wird es häufig zur Logik, die Ressourcen, Prozesse und Menschen auf ...
Weiterlesen ...
Manager – der auswechselbare Verwalter
Manager gelten als Führungskräfte mit Verantwortung; in der Praxis werden sie oft zu Rollen, die Vorgaben umsetzen und aufgrund standardisierter ...

Weiterlesen …

Moralische Masken

Moralische Masken fassen Begriffe zusammen, die Fürsorge und Verantwortung betonen, im Gebrauch jedoch dazu dienen können, Erwartungen zu verstärken und …

Weiterlesen …

Motivation – der Zucker für die Peitsche

Motivation beschreibt innere Antriebskraft; im Management wird sie oft als Mittel eingesetzt, um Leistung zu steigern und Anforderungen durch positive …

Weiterlesen …

Performance – Kennzahl statt Können

Performance bezeichnet erbrachte Leistung; im Management wird sie oft auf Kennzahlen reduziert, die Ergebnisse sichtbar machen, aber Qualität und Können …

Weiterlesen …

Potenzial – Die endlose Erwartung

Potenzial bezeichnet Möglichkeiten zur Entwicklung; im Coaching wird es oft zur Erwartung, die das Noch-nicht betont und Menschen dauerhaft auf …

Weiterlesen …

Potenzialentfaltung – die Anpassung im Freiheitskleid

Potenzialentfaltung verspricht persönliche Entwicklung; im Coaching wird sie oft zur Erwartung, sich fortlaufend an Anforderungen und gewünschte Rollenbilder anzupassen. Potenzial …

Weiterlesen …

Produktion – Grundlage der Existenz

Produktion bedeutet, Dinge hervorzubringen, die das Leben tragen; sie schafft Nahrung, Werkzeuge, Räume und bildet die materielle Grundlage menschlicher Existenz …

Weiterlesen …

Produktion vs. Verwaltung

Produktion schafft die Grundlagen des Lebens; Verwaltung organisiert sie. Problematisch wird es, wenn Verwaltung die Produktion verdrängt und Kontrolle wichtiger …

Weiterlesen …

Purpose – Sinn als Verkaufsformel

Purpose verspricht Orientierung und Sinn; im Management wird der Begriff oft genutzt, um Unternehmensziele emotional aufzuladen und Zustimmung leichter erzeugbar …

Weiterlesen …

Purpose – Sinn als Verkaufsmodell
Purpose klingt nach Verantwortung und Orientierung; im Coaching- und Managementkontext wird Sinn oft zur Strategie, die Bindung erzeugt und wirtschaftliche ...
Weiterlesen ...
Resilienz – mehr als Anpassung
Resilienz bezeichnet psychische Widerstandskraft; problematisch wird der Begriff erst, wenn Anpassung erwartet und Belastung allein zur persönlichen Aufgabe erklärt wird ...
Weiterlesen ...
Resilienz – vom Schutz zur Verfügung
Resilienz beschreibt die Fähigkeit, Belastungen standzuhalten; problematisch wird sie, wenn Belastbarkeit erwartet und dauerhafte Funktionsfähigkeit wichtiger als Schutz wird. Resilienz ...
Weiterlesen ...
Solidarität – Zwangsgemeinschaft im Deckmantel der Fürsorge
Solidarität steht für gegenseitige Unterstützung; problematisch wird der Begriff, wenn Zustimmung erwartet und Abweichung moralisch als unsolidarisch bewertet wird. Solidarität ...
Weiterlesen ...
Sprache & Macht
Sprache dient der Verständigung; zugleich prägt sie Wahrnehmung, setzt Grenzen des Denkens und beeinflusst, was als selbstverständlich gilt. Sprache ist ...
Weiterlesen ...
Stakeholder
Stakeholder bezeichnet Personen oder Gruppen mit Interessen an Entscheidungen; der Begriff reduziert Beziehungen häufig auf Einfluss, Betroffenheit und funktionale Rollen ...
Weiterlesen ...
Transformation – Herkunft und Bedeutungsverschiebung
Transformation bezeichnet tiefgreifenden Wandel von Strukturen und Lebensweisen; der Begriff wirkt offen, bleibt jedoch oft unklar hinsichtlich Richtung und Folgen ...
Weiterlesen ...
Transformation – Tarnwort der Umformung
Transformation klingt nach Entwicklung und Fortschritt; kritisch wird der Begriff dort, wo tiefgreifende Umformung als alternativlos und moralisch notwendig erscheint ...

Weiterlesen ...

Verstehen

Verstehen bedeutet, Zusammenhänge und Bedeutungen zu erfassen; im Coaching verschiebt sich der Begriff oft vom Erkennen hin zur persönlichen Deutung ...

Weiterlesen ...

Vision – das Mantra vom großen Bild

Vision verspricht Orientierung und Weitblick; im Coaching wird sie oft zur Leitformel, die Richtung vorgibt, ohne konkrete Maßstäbe zu benennen ...

Weiterlesen ...

Zuhause

Zuhause bezeichnet gewachsene Zugehörigkeit zu Ort und Beziehung; heute oft als unmittelbar erzeugtes Gefühl von Nähe und Sicherheit verwendet. Traditionell ...

Weiterlesen ...

Zukunft & Fortschritt

Zukunft und Fortschritt klingen nach Offenheit und Verbesserung; problematisch wird es, wenn beides zur alternativlosen Richtung gesellschaftlicher Entwicklung erklärt wird ...

Weiterlesen ...

© Redaktion – Analyse-Team