



□ Coaching – Steuerung unter freundlicher Maske

Posted on September 3, 2025 by Redaktion-AnalyseTeam

Coaching klingt nach Unterstützung: Menschen begleiten, ihre Ziele erreichen, Potenziale entfalten. Doch die freundliche Maske täuscht. Hinter Coaching steckt oft ein strategisches Instrument der Steuerung – angepasst an die Sprache der Nähe.

Erklärung

- **Ziele vom Himmel:** Coaching definiert Ziele, als seien sie naturgegeben – wie die Coladose in der Kalahari, als wären die Götter verrückt geworden. Woher Ziele stammen, wer sie vorgibt, wird selten gefragt.
- **Strategisches Instrument:** In der Praxis dient Coaching der Personal- und Organisationsentwicklung – sprich: der Anpassung an Unternehmensinteressen.
- **Sanfte Sprache:** Statt von Disziplin oder Kontrolle zu reden, werden Worte wie *Potenzial, Achtsamkeit, Authentizität* benutzt. Sie verschleiern, dass es um Verfügbarkeit und Effizienz geht.
- **Industrie:** Mit über 50.000 Praktizierenden allein im deutschsprachigen Raum ist Coaching ein Arbeitsmarkt geworden – nicht nur eine individuelle Hilfe.

Beispiel

„Coaching ist eine professionelle Begleitung, die Menschen bei der Erreichung ihrer Ziele unterstützt.“
– typische Selbstbeschreibung der Branche

Abgrenzung

- Coaching kann in Einzelfällen hilfreich sein, wenn es frei von Machtinteressen bleibt.
- In seiner dominanten Form jedoch ist es ein Steuerungsinstrument: Anpassung wird als Selbstverwirklichung verkauft.
- Der freundliche Ton verdeckt den Zweck: Loyalität sichern, Widerstand



brechen, Verhalten standardisieren.

Hinweis

Coaching ist die freundliche Maske der Steuerung. Es vermittelt Nähe, um Anpassung zu erreichen – nicht Autonomie.

Coaching & Management – drei Spiegelungen

Coaching erscheint nicht als Innovation, sondern als Symptom: eine freundliche Maske zur Steuerung, eine Kunst der Verfügbarmachung, ein Ersatz für fehlende Substanz. Die drei Beiträge zeigen: Hinter dem weichen Klang steckt Ratlosigkeit – und ein System, das sich selbst stabilisiert, ohne Ursachen zu heilen.

- [**Coaching – Steuerung unter freundlicher Maske**](#)
- [**Management – die Kunst der Verfügbarmachung**](#)
- [**Coaching als Symptom – Ratlosigkeit statt Innovation**](#)

□ **Verwandt:** [Resilienz – mehr als Anpassung](#)

© Redaktion – Analyse-Team