



Ich fühle mich völlig allein mit meiner Sicht auf die Welt – wo  
ist mein Gegenüber?

# Ich fühle mich völlig allein mit meiner Sicht auf die Welt – wo ist mein Gegenüber?

Posted on Mai 6, 2025 by Redaktion

Wenn Du diese Frage stellst, bist Du nicht sentimental, sondern klar.  
Denn Einsamkeit in Wahrheit ist real –  
und nicht mit Beliebigkeit zu füllen.

Du suchst nicht Trost.  
Du suchst jemanden, der denkt – mit offenem Gesicht.  
Jemanden, der nicht zurückweicht, wenn Du sagst, was Du siehst.

Vielleicht suchst Du zu oft in der Nähe.  
Oder dort, wo Menschen sich selbst nicht mehr zuhören.  
Das hat nichts mit Dir zu tun –  
aber es betrifft Dich.

Was tun?

- Finde Deine Stimme – auch ohne Echo.
- Verwechsele Zustimmung nicht mit Nähe.
- Achte auf Menschen, die zuhören, ohne sofort zu reagieren.

Wenn Du bisher niemanden gefunden hast,  
heißt das nicht, dass keiner da ist.  
Nur, dass viele verstummt wurden.  
Oder sich verstecken –  
wie Du.

Vielleicht begegnet ihr euch,  
wenn einer von euch beginnt, wieder zu sprechen.