



# Innere Stärke in Zeiten des Chaos – Haltung als Kompass für junge Menschen

Posted on Juni 13, 2025 by Eden & Faina

Wie lässt sich ein standfester innerer Kompass entwickeln, wenn alles um einen herum in Bewegung geraten ist? Wenn Medien manipulieren, Autoritäten schwanken und Freundschaften zerbrechen, weil man die „falsche“ Meinung hat? Im Gespräch zwischen **Daniele Ganzer** und **Michelle Gollan** (Mai 2025) wird deutlich, wie wichtig eine Haltung ist, die nicht beliebig, aber auch nicht verbissen ist.

Das Gespräch zwischen Daniele Ganzer und Michelle Gollan (Mai 2025) trägt einen Titel, der vielen jungen Menschen Mut machen könnte: *Innere Stärke in Zeiten des Chaos*. Denn Chaos – das erfahren heute nicht nur Jugendliche – ist längst nicht mehr etwas, das vorübergeht. Die Dauerkrise ist zur neuen Normalität geworden: Kriege, Pandemien, Energieangst, Klimapanik, Wirtschaftskollaps, Gleichschaltung von Medien und Politik.

---

## **Innere Stärke und Haltung in Zeiten der Angstpropaganda**

"Eltern sollten bereit sein, ihre Kinder 'zum Wohle des Gemeinwesens zu opfern'." — 3sat Kulturzeit, 2. Mai 2024 Solche Worte sind ...

[Weiterlesen ...](#)

## **Bewusstseinsbildung über Macht, Krieg und Manipulation**

Daniele Ganzer beschreibt eindrücklich, wie wichtig es ist, politische und mediale Machtmechanismen zu verstehen, um sich innerlich nicht vereinnahmen zu ...

[Weiterlesen ...](#)



Innere Stärke in Zeiten des Chaos – Haltung als Kompass für  
junge Menschen

## **Spiritualität, Medienkritik und ChatGPT – Vertrauen jenseits der Systeme**

Spiritualität als innere Verankerung in Zeiten der Desorientierung Spiritualität ist für viele junge Menschen nicht mehr an Institutionen gebunden. Sie ...

[Weiterlesen ...](#)

---

---