Orientierung & Stabilisierung

Posted on 20. Mai 2026 by Redaktion-AnalyseTeam

Antworten auf die Angst

Ich fühle mich völlig allein mit meiner Sicht auf die Welt – wo ist mein Gegenüber?

Ich habe Angst vor der Zukunft – wie bleibe ich handlungsfähig?

Ich sehe, dass alles den Bach runtergeht. Was kann ich überhaupt noch tun?

Ich weiß nicht mehr, wem ich glauben soll. Was ist ein verlässlicher Kompass?

Ich will mich äußern, aber alle um mich herum schweigen oder verurteilen mich

Meine Familie hat sich politisch zerstritten – wie finde ich Worte ohne Verrat?

Was, wenn ich irre? Woher weiß ich, dass ich nicht Teil der Verwirrung bin?

🚩 Red-Flag-Katalog: „Drei Stimmen – eine Täuschung“