



Resilienz – Das doppelte Gesicht eines Modeworts

Posted on August 30, 2025 by Redaktion-AnalyseTeam

- **Positive Bedeutung:** Fähigkeit, Krisen zu bewältigen, psychische Widerstandskraft.
- **Problematische Wendung im Coaching:** Resilienz wird zur Pflicht – wer „nicht resilient“ ist, gilt als schwach, defizitär oder „noch nicht transformiert“.
- **Management-Funktion:** Belastungen werden individualisiert: Nicht die Strukturen sind schuld, sondern der Einzelne, der sich nicht „anpasst“.
- **Narratives Risiko:** Resilienz dient nicht der Befreiung, sondern der Anpassung an Zumutungen.

□ **Gegenmittel:** Resilienz nicht als Anpassung, sondern als Fähigkeit zur Abgrenzung verstehen: *„Ich darf auch Nein sagen – nicht alles aushalten.“*

© Redaktion – Analyse-Team