Resilienz und die Gesundheit des kritischen Denkens

Posted on 25. Januar 2025 by Eden Reed

Die Entscheidung, wem man vertraut, ist heute eine Herausforderung. Medizinische Fachpersonen, die unabhängig denken, werden oft ins Abseits gedrängt, während öffentliche Gesundheitsbehörden wie BMG, RKI, PEI oder STIKO Verantwortung meiden und Opfer ignorieren.

Der erste Schritt ist persönliche Resilienz: die innere Stärke, kritisch zu hinterfragen und eigenverantwortlich zu handeln. Nur wer bereit ist, diese Basis zu schaffen, kann sich fundiert mit Argumenten auseinandersetzen und Manipulation widerstehen.

„Was denkst Du über dieses Thema? Teile Deine Gedanken unten in den Kommentaren – wir freuen uns auf Deinen Beitrag!“