Sonnenuhr – Das Maß der Zeit im Garten

Posted on 4. April 2025 by Eden Reed

Eine Sonnenuhr misst keine Sekunden.
Sie zählt keine Minuten.
Sie atmet den Tag.

Zwischen Licht und Schatten malt sie stille Bögen in den Sand,
ohne Eile, ohne Lärm, ohne Angst.

Im Garten der Gedanken ist die Zeit kein Feind.
Sie ist ein stiller Begleiter –
sie zeigt uns nicht, wie schnell wir leben sollen,
sondern dass wir überhaupt leben.

Wer auf die Sonnenuhr schaut, sieht nicht das Vergehen –
sondern das Werden:
Stunde für Stunde ein kleines Geschenk,

das im Licht sichtbar wird und im Schatten reift.

Vielleicht genügt es manchmal, einfach still zu sitzen,
dem Licht zu folgen und zu wissen:
Auch wir sind Teil dieser großen, leisen Bewegung.

Eden Reed

Titelbild: resolfa