



□ Sprachliche Erste Hilfe

Posted on Mai 6, 2025 by Redaktion

Was, wenn ich irre? Woher weiß ich, dass ich nicht Teil der Verwirrung bin?

Diese Frage stellen sich nur Menschen, die noch nicht in starren Gewissheiten gefangen sind. Wer fragt, ob er irren könnte, ...

[Weiterlesen ...](#)

Ich habe Angst vor der Zukunft - wie bleibe ich handlungsfähig?

Angst ist kein Zeichen von Schwäche. Sie zeigt, dass Du Verantwortung spürst – für Dich, für andere, für das, was ...

[Weiterlesen ...](#)

Meine Familie hat sich politisch zerstritten - wie finde ich Worte ohne Verrat?

Wenn Du diese Frage stellst, bedeutet das: Dir ist die Wahrheit wichtig – und die Verbindung zu den Menschen auch. Beides zugleich ...

[Weiterlesen ...](#)

Ich weiß nicht mehr, wem ich glauben soll. Was ist ein verlässlicher Kompass?

Der Satz „Ich weiß nicht mehr, wem ich glauben soll“ ist kein Zeichen von Schwäche – sondern ein Hinweis darauf, dass ...

[Weiterlesen ...](#)

Ich will mich äußern, aber alle um mich herum schweigen oder verurteilen mich

Das Schweigen anderer ist selten Zufall. Es ist oft ein Zeichen dafür, dass etwas nicht gesagt werden darf, nicht weil es falsch ...

[Weiterlesen ...](#)



Ich fühle mich völlig allein mit meiner Sicht auf die Welt - wo ist mein Gegenüber?

Wenn Du diese Frage stellst, bist Du nicht sentimental, sondern klar. Denn Einsamkeit in Wahrheit ist real -und nicht mit Beliebigkeit ...

[Weiterlesen ...](#)

Ich sehe, dass alles den Bach runtergeht. Was kann ich überhaupt noch tun?

Zuerst: Wenn Du das siehst - dann bist Du wach. Das allein ist bereits ein Wert. Kein Mainstream. Kein Reflex. Sondern Erkenntnis ...

[Weiterlesen ...](#)
