

ChatGPT Health — Schnell-Merkblatt für Patientinnen und Patienten

Was ist „ChatGPT Health“?

Ein Online-Dienst von ChatGPT, der medizinische Informationen zur Orientierung liefern kann. Nützlich für Hintergrundwissen — **kein** Ersatz für ärztliche Untersuchung, Diagnosen oder Notfallversorgung.

Wichtige Grundregeln

- ☐ **Notfall?** Sofort 112 wählen.
 - ☐ **Bei ernsthaften Beschwerden** (starke Schmerzen, Atemnot, Bewusstseinsstörung, akute Verschlechterung): sofort ärztliche Notfallversorgung aufsuchen.
 - ☐ **Keine Selbstdiagnose:** KI-Antworten sind Hinweise, keine Befunde.
 - ☐ **Datenschutz:** Keine persönlichen Identifikationsdaten (Name, Adresse, Geburtsdatum, Versicherung) in Chats eingeben.
 - ☐ **Belege sichern:** Wichtiges per Screenshot oder PDF speichern, zur Rücksprache mit Ärzt:innen mitbringen.
-

Praktische Nutzungstipps (Kurz)

- ☐ Formuliere klar: Symptome, Beginn, Verlauf, Begleiterkrankungen, Medikamente.
 - ☐ Bitte um Quellen: „Nenne bitte Primärquellen oder Leitlinien für diese Aussage.“
 - ☐ Frage nach Unsicherheit: „Wie sicher ist diese Einschätzung? Welche Alternativen sind möglich?“
 - ☐ Bei Therapie- oder Medikamentenfragen: immer Rückfrage bei behandelnder Ärztin / behandelndem Arzt.
 - ☐ Keine Medikamente eigenständig absetzen oder neu beginnen ohne ärztlichen Rat.
-

Was tun, wenn Du unsicher bleibst?

- ☐ Telefonisch Termin beim Hausarzt vereinbaren.
- ☐ Im Zweifel Notaufnahme aufsuchen.
- ☐ Zweitmeinung bei Fachärzt:innen einholen (ggf. mit gespeicherten Chat-Belegen).

(Notfallhinweis: Bei akuter Atemnot, anhaltenden Brustschmerzen, plötzlich auftretender Lähmung oder Bewusstseinsverlust → 112.)

Kontakt

Bei Fragen zur Nutzung: redaktion@ruhrkultour.de

Quellenhinweise:

- Robert Koch-Institut (RKI): <https://www.rki.de>
 - World Health Organization (WHO): <https://www.who.int>
 - Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin (DEGAM): <https://www.degam.de>
-

Haftungsausschluss: Die auf dieser Seite bereitgestellten Informationen dienen der allgemeinen Orientierung und stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar. Im Zweifel wenden Sie sich an eine medizinisch qualifizierte Fachperson.