

# ChatGPT Health — Schnell-Merkblatt für Patientinnen und Patienten

## Was ist „ChatGPT Health“?

Ein Online-Dienst von ChatGPT, der medizinische Informationen zur Orientierung liefern kann. Nützlich für Hintergrundwissen — **kein** Ersatz für ärztliche Untersuchung, Diagnosen oder Notfallversorgung.

---

## Wichtige Grundregeln

- Notfall?** Sofort 112 wählen.
  - Bei ernsthaften Beschwerden** (starke Schmerzen, Atemnot, Bewusstseinsstörung, akute Verschlechterung): sofort ärztliche Notfallversorgung aufsuchen.
  - Keine Selbstdiagnose:** KI-Antworten sind Hinweise, keine Befunde.
  - Datenschutz:** Keine persönlichen Identifikationsdaten (Name, Adresse, Geburtsdatum, Versicherung) in Chats eingeben.
  - Belege sichern:** Wichtiges per Screenshot oder PDF speichern, zur Rücksprache mit Ärzt:innen mitbringen.
- 

## Praktische Nutzungstipps (Kurz)

- Formuliere klar: Symptome, Beginn, Verlauf, Begleiterkrankungen, Medikamente.
  - Bitte um Quellen: „Nenne bitte Primärquellen oder Leitlinien für diese Aussage.“
  - Frage nach Unsicherheit: „Wie sicher ist diese Einschätzung? Welche Alternativen sind möglich?“
  - Bei Therapie- oder Medikamentenfragen: immer Rückfrage bei behandelnder Ärztin / behandelndem Arzt.
  - Keine Medikamente eigenständig absetzen oder neu beginnen ohne ärztlichen Rat.
- 

## Was tun, wenn Du unsicher bleibst?

- Telefonisch Termin beim Hausarzt vereinbaren.
- Im Zweifel Notaufnahme aufsuchen.
- Zweitmeinung bei Fachärzt:innen einholen (ggf. mit gespeicherten Chat-Belegen).

*(Notfallhinweis: Bei akuter Atemnot, anhaltenden Brustschmerzen, plötzlich auftretender Lähmung oder Bewusstseinsverlust → 112.)*

---

## Kontakt

Bei Fragen zur Nutzung: [redaktion@ruhrkultour.de](mailto:redaktion@ruhrkultour.de)

Quellenhinweise:

- Robert Koch-Institut (RKI): <https://www.rki.de>
  - World Health Organization (WHO): <https://www.who.int>
  - Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin (DEGAM): <https://www.degam.de>
- 

**Haftungsausschluss:** Die auf dieser Seite bereitgestellten Informationen dienen der allgemeinen Orientierung und stellen keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar. Im Zweifel wenden Sie sich an eine medizinisch qualifizierte Fachperson.